

အိမ်တွင်သင်ယူလေ့လာနိုင်ရန်မိသားစုအတွက်လမ်းညွှန်ချက်များ

မိဘအုပ်ထိန်းသူများကျွန်ုပ်တို့မြို့နယ်ပြည်နယ်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏လူမှုအသိုင်းအဝန်းကိုကာကွယ်ရန်အတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်နေသကဲ့သို့ကျွန်ုပ်တို့ကျောင်းများမှလည်းကျောင်းသားများနှင့်မိသားစုများမိမိအိမ်တွင်ဆက်လက်သင်ယူမှုများကိုဆရာမများမှပို့ချထားသည့်အတိုင်းပြုလုပ်နိုင်ရန်အားလုံးလမ်းညွှန်ချက်များကိုကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါသည်။လက်ရှိအခြေအနေများကိုသိရှိရန်အတွက်SPS နှင့်ခရိုရှယ်မီဒီယာတွင်ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုရန်နှင့် SPS app ကိုမိမိဖုန်းတွင်ဒေါင်းလုပ်ထားခြင်းများဖြင့်သိရှိနိုင်ပါသည်။



အင်္ဂါလိပ်စာ

အိမ်တွင်သင်ယူလေ့လာနိုင်ရန်လိုအပ်သောမေးခွန်းလမ်းညွှန်ချက်များ :

- ဤအခူသင့်ရဲ့အတန်းနှင့်ပတ်သက်၍ဘယ်လိုစာအုပ်မျိုးတွေကိုဖတ်နေသလဲ? ဘာတွေကစိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသလဲ?
- ဤခုလက်ရှိမပြီးသေးတဲ့အိမ်စာတွေ၊အစိုင်းမန်တွေပရောဂျက်တွေရှိသလား?
- ဘယ်အခူလိုင်းသင်ယူမှုအရင်းအမြစ်တွေကိုအိမ်မှာအသုံးပြုနိုင်သလဲ?

အောက်ပါသင်ယူမှုအခွင်းအလမ်းများကိုနေ့စဉ်ပြုလုပ်ပါ :

Reading: တရက်တွင်မိနစ်၃၀ဖတ်၍သင့်မိသားစုနှင့်အတူဖတ်ထားသည်များကိုဆွေးနွေးပါ။မိဘများမှအောက်ပါမေးခွန်းများကိုသင့်ခလေးအားမေးပါ
ဘယ်သူကအဓိကသရုပ်ဆောင်လဲ၊သူနှင့်သူငယ်ချင်းဖြစ်ချင်လား၊ဘာကြောင့်လဲ၊ပုံပြင်ထဲမှာဘာတွေကအဓိကပြသနာလဲ၊ပြသနာတွေကိုဘယ်လိုဖြေရှင်းခဲ့သလဲ၊ဗီစာအုပ်ကအရင်တုန်းကဖတ်ထားဖူးတဲ့စာအုပ်တွေထဲမှမဟုတ်အရင်အတွေ့အကြုံတွေကိုဘယ်လိုသတိယစေသလဲ၊

- **Writing:**
အတန်းထဲရှိလက်ရှိမပြီးပြတ်သေးသောရေးစရာများ၊ပရောဂျက်များကိုပြုလုပ်ပါ။ဂျာနယ်နှင့်ပတ်သက်သောရေးစရာခေါင်းစဉ်များရှာဖွေလေ့လာခြင်းများကိုအိမ်တွင်ဤအရာများကိုသုံးပါ : [video](#); [NYT article](#); [TED-Ed Blog](#).



သင်္ချာ

သင့်ခလေးအားသူတို့၏သင်ကြားမှုများဆက်လက်၍ရှိစေရန်အောက်ပါသင်ယူမှုအရင်းမြစ်များဖြင့်ကူညီပါ :

- သင့်ခလေးသည်အွန်လိုင်းသင်ကြားမှုများကိုကျောင်းခရိုင်ဝက်ဆိုက် Clever မှတဆင့်သင်ယူနိုင်ပါသည်။
 - Moby Max, Code.org, Khan Academy, Desmos, etc.
 - A Blackboard shell containing resources for your students' class
- They can access their curriculum digitally [here](#)
- Your student can review guided lessons [here](#)



လူမှုရေးဘာသာ

သင်တော်ကြိုနေရသောအချိန်နှင့်အခြေအနေများသည်တနေ့တွင်သင့်အတွက်သမိုင်းတွင်ဖတ်စရာစာအုပ်အုပ်ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

- ယခုအတွေ့အကြုံများနှင့်ပတ်သက်၍သင့်ကိုယ်သင်အောက်ပါမေးခွန်းများကိုမေးပါ
 - အမေရိကန်နှင့်ကမ္ဘာပေါ်တွင်လူနေမှုတွေဘယ်လိုပြောင်းလဲသွားသလဲ?
 - COVID-19 pandemic အကြောင်းကြားကြားခြင်းဘယ်လိုအတွေ့အကြုံခံစားမှုတွေဖြစ်သလဲ?
 - COVID-19 pandemic နှင့်ပတ်သက်၍ရေရှည်သက်ရောက်မှုတွေဘယ်လိုဖြစ်မယ်လို့ထင်သလဲ။
 - ဟိုးအရင်ဖြစ်ဖူးတဲ့ကူးစက်ရောဂါတွေမှာသူတို့ရဲ့ချက်ချင်းနဲ့ရေရှည်ဆိုးကျိုးတွေကဘာတွေလဲ?
 - အကယ်၍သင့်အားသတင်းစာဌာနမှ COVID19ကူးစက်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍စာစောင်ရေးခိုင်းသည်ဆိုပါစို့၊သင်ဘာတွေရေးမလဲ၊ဘာအရေးကြီးတဲ့အချက်အလက်တွေပါမလဲ၊အမေရိကန်မှာမဟုတ်ဘဲတခြားနိုင်ငံမှာသင်နေရတယ်ဆိုရင်သင်ဘာတွေဖြစ်မည်လို့ထင်သလဲ?

အိမ်တွင်သင်ယူလေ့လာနိုင်ရန်မိသားစုအတွက်လမ်းညွှန်ချက်များ



သိပ္ပံဘာသာရပ်

သိပ္ပံနှင့်ပတ်သက်သောလေ့လာမှုများဖတ်ခြင်းများကိုတစ်ပတ်တွင်ကြိမ်ဖန်များစွာပြုလုပ်ပေးပါ။

သိပ္ပံသည်အနီးအနားပတ်လည်တွင်ရှိပါသည်။ဤအခွင့်အရေးကိုအရယူလျက်လေ့လာသင်ယူပါ။သင်စိတ်ဝင်စားသောစမ်းလို့သောဗီဒီယိုများအဖြစ် အပျက်များဖြင့်လေ့လာပါ။

- ဖြစ်ရပ်ဆန်းများအတွင်းဘယ်လိုရှိသလဲဆိုသည့်သင့်ရဲ့အတွေးအခေါ်များကိုရေးချပါ။
- အချက်အလက်များပွဲပွဲမှူး-စာဖတ်ပြီးချိန်နှင့်ဖတ်နေဆဲအချိန်များတွင်၎င်းနှင့်ပတ်သက်သောဗီဒီယိုမဟုတ်လျှင်ရှားများကိုပြုလုပ်ပါ။
- သင့်ရဲ့ဆင်ခြေအကြောင်းအရာများကိုအချက်အလက်နှင့်တကွတင်ပြပါ။
- သင့်ရဲ့ဘဝအခြေအနေနှင့်မည်သို့ရှိသည်ကိုဆက်စပ်ပုံဖော်ပြပါ။



ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု

အိမ်တွင်ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများပြုလုပ်ရန်အတွက်နည်းလမ်းများစွာရှိပါသည်။ဤအွန်လိုင်းအစီစဉ်အချို့ဖြင့်အစပြုပါ။

- [Wellness Ideas for Families](#)
- [Health at Home](#)
- [Fitness Calendars for Elementary](#)
- [Tools for an Active Home](#): this source is part of our supplemental curriculum OPENPhysEd and requires a quick and free login. Ideas include activities, wellness tools, Fitness Logs, video links, and cooperative activities for all grade levels.
- ကျောင်းသားများအားလုံးVideo Library နှင့် Fitness Module via WELNET. Log in via Clever or [here](#).



ဂီတ

သင်၏ကျောင်းဂီတနှင့်ပတ်သက်သောပစ္စည်းများနှင့်အသံအနေအထားစာအုပ်များကိုလေ့ကျင့်ပါ။ There are play along options that can be found at [JW Pepper](#) or by searching on YouTube. **Other resources:** <https://nafme.org/>, <https://www.waeaboard.net/>



ပန်းချီ

ပန်းချီနှင့်ပတ်သက်သောရေးဆွဲမှုများကိုတစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ်မှနှစ်ကြိမ်ပြုလုပ်ပါ။ **Resources:** <http://artsedwashington.org/>, <https://www.waeaboard.net/>



အွန်လိုင်းတွင်သင်ယူနိုင်သောအရင်းအမြစ်များ

အောက်ပါအိမ်တွင်အခမဲ့သင်ယူနိုင်သောအွန်လိုင်းအစီစဉ်များကိုသင့်ခလေးအားသင်ယူစေပါ **Clever badge login:**

- ThinkCentral(JourneysOnline)ဤအစီစဉ်တွင်ကျောင်းသားသည်စိတ်ကူးယဉ်ဝတ္ထုသို့မဟုတ်တကယ်ဖြစ်ရပ်မှန်များကိုဖတ်နိုင်နားထောင်နိုင်ပါသည်။
- Lexia Core5: ဤအစီစဉ်တွင်ရှင်းလင်းတိကျသောသင်ကြားမှုများအသံနေအသံထားစာလုံးပေါင်းများကိုသင်ယူနိုင်ပါသည်။
- MobyMax: တွင်ကျောင်းသားသည်မိမိလိုအပ်သောနေရာများကိုရွေးချယ်၍သင်ယူနိုင်ပါသည်။
- DreamBox: K-8 math သင်္ချာအစီစဉ်သည်ကျောင်းသားအားလိုအပ်သောပုံစံများဖြင့်ပိုမိုတိုးတက်စေပါသည်။
- Typing.com: ကျောင်းသားသည်ကွန်ပျူတာနှိပ်ခြင်းများကိုပျော်ရွှင်စွာသင်ယူနိုင်ပါသည်။
- Starfall and PBS Kids: နှစ်ခုစလုံးသည်ခလေးများအားသင့်လော်သောဂီမ်းများ၊ဗီဒီယိုများနှင့်တခြားလှုပ်ရှားမှုများကိုပေးပါသည်။
- iCivics:ခလေးများအားဂီမ်းများအားဖြင့်ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများကိုတိုးပွားစေပါသည်။
- PearsonRealize:ကျောင်းသားများသည်ကွန်ပျူတာထဲမှစာအုပ်ဖြင့်သူတို့၏ယခင်သင်ယူမှုများကိုပြန်လည်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

CLICK FOR ONLINE RESOURCES
to stay better connected to learning.