

# အိမ်တွင်သင်ယူလေ့လာနိုင်ရန်မိသားစုအတွက်လမ်းညွှန်ချက်များ

မိဘအုပ်ထိန်းသူများကျွန်ုပ်တို့မြို့နှင့်ပြည်နယ်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏လူမှုအသိုင်းအဝန်းကိုကာကွယ်ရန်အတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်နေသကဲ့သို့ကျွန်ုပ်တို့ကျောင်းများမှလည်းကျောင်းသားများနှင့်မိသားစုများအိမ်တွင်ဆက်လက်သင်ယူမှုများကိုဆရာမများမှပို့ချထားသည့်အတိုင်းပြုလုပ်နိုင်ရန်အွန်လိုင်းလမ်းညွှန်ချက်များကိုကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါသည်။လက်ရှိအခြေအနေများကိုသိရှိရန်အတွက်SPS နှင့်ဆိုရှယ်မီဒီယာတွင်ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုရန်နှင့် SPS app ကိုမိမိဖုန်းတွင်ဒေါင်းလုပ်ထားခြင်းများဖြင့်သိရှိနိုင်ပါသည်။



## အင်္ဂလိပ်

အိမ်တွင်သင်ယူလေ့လာနိုင်ရန်အိမ်သောမေးခွန်းလမ်းညွှန်ချက်များ :

- ဤအခင်းအရာအတန်းနှင့်ပတ်သက်၍ဘယ်လိုစာအုပ်မျိုးတွေကိုဖတ်နေသလဲ? ဘာတွေကစိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသလဲ?
- ဤခုလက်ရှိမပြီးသေးတဲ့အိမ်စာတွေအစိုင်းမန်တွေပရောဂျက်တွေရှိသလား?
- ဘယ်အွန်လိုင်းသင်ယူမှုအရင်းအမြစ်တွေကိုအိမ်မှာအသုံးပြုနိုင်သလဲ?

အောက်ပါသင်ယူမှုအခင်းအလမ်းများကိုနေ့စဉ်ပြုလုပ်ပါ :

**Reading:** တရက်တွင်မိနစ်၃၀ဖတ်၍သင့်မိသားစုနှင့်အတူဖတ်ထားသည်များကိုဆွေးနွေးပါ။မိဘများမှအောက်ပါမေးခွန်းများကိုသင့်ခလေးအားမေးပါ။  
ဘယ်သူကအဓိကသရုပ်ဆောင်လဲ။သူနှင့်သူငယ်ချင်းဖြစ်ချင်လား။ဘာကြောင့်လဲ။ပုံပြင်ထဲမှာဘာတွေကအဓိကပြသနာလဲ။ပြသနာတွေကိုဘယ်လိုဖြေရှင်းခဲ့သလဲ။  
ဒီစာအုပ်ကအရင်တုန်းကဖတ်ထားဖူးတဲ့စာအုပ်တွေထဲမှမဟုတ်အရင်အတွေ့အကြုံတွေကိုဘယ်လိုသတိယစေသလဲ။

• **Writing:**

အတန်းထဲရှိလက်ရှိမပြီးပြတ်သေးသောရေးစရာများပရောဂျက်များကိုပြုလုပ်ပါ။ဂျာနယ်နှင့်ပတ်သက်သောရေးစရာခေါင်းစဉ်များရှာဖွေလေ့လာခြင်းများကိုအိမ်တွင်ဤအရာများကိုသုံးပါ : [video](#); [NYT article](#); [TED-Ed Blog](#).



## သင်္ချာ

သင့်ခလေးအားသူတို့၏သင်ကြားမှုများဆက်လက်၍ရှိစေရန်အောက်ပါသင်ယူမှုအရင်းမြစ်များဖြင့်ကူညီပါ :

- သင့်ခလေးသည်အွန်လိုင်းသင်ကြားမှုများကိုကျောင်းခရိုင်ဝက်ဆိုက် Clever မှတဆင့်သင်ယူနိုင်ပါသည်။
  - Carnegie Learning, MATHia, Khan Academy, Desmos, Code.org, College Board, etc.
  - A Blackboard shell containing resources for your students' class
- Alg1, Geo, and Alg2 students can access their curriculum digitally [here](#)
- If you have an AP student, they can get some practice online [here](#)



## လူမှုရေးဘာသာ

သင်တွေ့ကြုံနေရသောအချိန်နှင့်အခြေအနေများသည်တနေ့တွင်သင့်အတွက်သမိုင်းတွင်ဖတ်စရာစာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။

- ယခုအတွေ့အကြုံများနှင့်ပတ်သက်၍သင့်ကိုယ်သင်အောက်ပါမေးခွန်းများကိုမေးပါ
  - အမေရိကန်နှင့်ကမ္ဘာပေါ်တွင်လူနေမှုတွေဘယ်လိုပြောင်းလဲသွားသလဲ?
  - COVID-19 pandemic အကြောင်းကြားကြားခြင်းဘယ်လိုအတွေ့အကြုံခံစားမှုတွေဖြစ်သလဲ?
  - COVID-19 pandemic နှင့်ပတ်သက်၍ရေရှည်သက်ရောက်မှုတွေဘယ်လိုဖြစ်မလိမ့်ထင်သလဲ။
  - ဟိုးအရင်ဖြစ်ဖူးတဲ့ကူးစက်ရောဂါတွေမှာသူတို့ရဲ့ချက်ချင်းနဲ့ရေရှည်ဆိုးကျိုးတွေကဘာတွေလဲ?
  - အကယ်၍သင့်အားသတင်းစာဌာနမှCOVID19ကူးစက်ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍စာစောင်ရေးခိုင်းသည်ဆိုပါစို့။သင်ဘာတွေရေးမလဲ။ဘာအရေးကြီးတဲ့အချက်အလက်တွေပါမလဲ။အမေရိကန်မှာမဟုတ်ဘဲတခြားနိုင်ငံမှာသင်နေရတယ်ဆိုရင်သင်ဘာတွေဖြစ်မည်လို့ထင်သလဲ?

# အိမ်တွင်သင်ယူလေ့လာနိုင်ရန်မိသားစုအတွက်လမ်းညွှန်ချက်များ



## သိပ္ပံဘာသာရပ်

သိပ္ပံနှင့်ပတ်သက်သောလေ့လာမှုများဖတ်ခြင်းများကိုတစ်ပတ်တွင်ကြိမ်ဖန်များစွာပြုလုပ်ပေးပါ။

သိပ္ပံသည်အနီးအနားပတ်လည်တွင်ရှိပါသည်။ ဤအခွင့်အရေးကိုအရယူလျက်လေ့လာသင်ယူပါ။ သင်စိတ်ဝင်စားသောစူးစမ်းလိုသောဗီဒီယိုများအဖြစ်အယူကံများဖြင့်လေ့လာပါ။

- ဖြစ်ရပ်ဆန်းများအတွင်းဘယ်လိုရှိသလဲဆိုသည့်သင့်ရဲ့အတွေးအခေါ်မျှားကိုရေးချပါ
- အချက်အလက်များပိုမိုမှူး-စာဖတ်ပြီးချိန်နှင့်ဖတ်နေဆဲအချိန်များတွင်၎င်းနှင့်ပတ်သက်သောဗီဒီယိုမဟုတ်လျှင်ရှာဖွေမှုများကိုပြုလုပ်ပါ
- သင့်ရဲ့ဆင်ခြေအကြောင်းအရာများကိုအချက်အလက်နှင့်တကွတင်ပြပါ။
- သင့်ရဲ့ဘဝအခြေအနေနှင့်မည်သို့ရှိသည်ကိုဆက်စပ်ပုံဖော်ကြည့်ပါ။



## ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု

အိမ်တွင်ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများပြုလုပ်ရန်အတွက်နည်းလမ်းများစွာရှိပါသည်။ ဤအွန်လိုင်းအစီစဉ်အချို့ဖြင့်အစပြုပါ။

- [Wellness Ideas for Families](#)
- [Health at Home](#)
- [Fitness Calendars for Elementary](#)
- [Tools for an Active Home](#): this source is part of our supplemental curriculum OPENPhysEd and requires a quick and free login. Ideas include activities, wellness tools, Fitness Logs, video links, and cooperative activities for all grade levels.
- ကျောင်းသားများအားလုံးVideo Library နှင့် Fitness Module via WELNET. Log in via Clever or [here](#).



## ဂီတ

သင်၏ကျောင်းဂီတနှင့်ပတ်သက်သောပစ္စည်းများနှင့်အသံအနေအထားစာအုပ်များကိုလေ့ကျင့်ပါ။ There are play along options that can be found at [JW Pepper](#) or by searching on YouTube. **Other resources:** <https://nafme.org/>, <https://www.waeaboard.net/>



## ပန်းချီ

ပန်းချီနှင့်ပတ်သက်သောရေးဆွဲမှုများကိုတစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ်မှနှစ်ကြိမ်ပြုလုပ်ပါ။ **Resources:** <http://artsedwashington.org/>, <https://www.waeaboard.net/>



## အွန်လိုင်းတွင်သင်ယူနိုင်သောအရင်းအမြစ်များ

အောက်ပါအိမ်တွင်အခမဲ့သင်ယူနိုင်သောအွန်လိုင်းအစီစဉ်များကိုသင့်ခလေးအားသင်ယူစေပါ **Clever badge login:**

- ThinkCentral (JourneysOnline) ဤအစီစဉ်တွင်ကျောင်းသားသည်စိတ်ကူးယဉ်ဝတ္ထုသို့မဟုတ်တကယ်ဖြစ်ရပ်မှန်များကိုဖတ်နိုင်နားထောင်နိုင်ပါသည်။
- Lexia Core5: ဤအစီစဉ်တွင်ရှင်းလင်းတိကျသောသင်ကြားမှုများအသံအနေအထားစာလုံးပေါင်းများကိုသင်ယူနိုင်ပါသည်။
- MobyMax: တွင်ကျောင်းသားသည်မိမိလိုအပ်သောနေရာများကိုရွေးချယ်၍သင်ယူနိုင်ပါသည်။
- DreamBox: K-8 math သင်ရိုးအစီစဉ်သည်ကျောင်းသားအလိုအပ်သောပုံများဖြင့်ပိုမိုတိုးတက်စေပါသည်။
- Typing.com: ကျောင်းသားသည်ကွန်ပျူတာနှိပ်ခြင်းများကိုပျော်ရွှင်စွာသင်ယူနိုင်ပါသည်။
- Starfall and PBS Kids: နှစ်ခုစလုံးသည်ခလေးများအားသင့်လော်သောဂီမ်းများဗီဒီယိုများနှင့်တခြားလှုပ်ရှားမှုများကိုပေးပါသည်။

**CLICK FOR ONLINE RESOURCES**  
to stay better connected to learning.