COVID-19 စီမံကိန်း ၃တန်းမှ၅တန်းအထိ

အိမ်တွင်သင်ယူလေ့လာနိုင်ရန်မိသားစုအတွက်လမ်းညွှန်ချက်များ

မိဘအုပ်ထိန်းသူများ၊ကျွန်ုပ်တို့မြို့နှင့်ပြည်နယ်သည်ကျွန်ုပ်တို့၏လူမှုအသိုင်းအဝန်းကိုကာကွယ်ရန်အတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်နေသကဲ့သို့ကျွန်ုပ်တို့ကျောင်းများမှလည်းကျောင်းသားမျ ားနှင့်မိသားစုများမိမိအိမ်တွင်ဆက်လက်သင်မှုများကိုဆရာမများမှပို့ချထားသည့်အတိုင်းပြုလုပ်နိုင်ရန်အွန်လိုင်းလမ်းညွှန်မှုများကိုကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါသည်။လက်ရှိအခြေနေများကိုသိရှိရန် အတွက်SPS နှင့်ဆိုရှယ်မီဒီယာတွင်ဝင်ရောက်ကြည့်ရန်နှင့် SPS app ကိုမိမိဖုန်းတွင်ဒေါင်းလုပ်ထားခြင်းများဖြင့်သိရှိနိုင်ပါသည်။

အင်္ဂလိပ်စာ

အိမ်တွင်သင်ယူလေ့လာနိုင်ရန်လိုအပ်သောမေးခွန်းလမ်းညွှန်ချက်များ :

- အင်္ဂလိပ်စာနှင့်ပတ်သက်သောစာလုံး၊စာသား၊အသံထွက်များကိုဘယ်လောက်သိသလဲ? အိမ်မှာအဲဒီစာသား၊အသံထွက်တွေကိုငါတို့ဘယ်လိုသုံးကြမလဲ ?
- ဘယ်လိုစာအုပ်မျိုးတွေကိုဖတ်ချင်သလဲ? ဘယ်လိုခေါင်းစဉ်တွေကိုဖတ်ရတာနှစ်သက်သလဲ?
- ဘယ်လိုစာတွေကိုရေးချင်သလဲ? ပြောပြလို့မပြီးသေးတဲ့ပုံပြင်တွေများရှိသလား? ကိုယ့်ရဲ့အတွေ့အကြုံနဲ့ပတ်သက်ပြီးရေးချင်တာများရှိသလား? ဘယ်လိုခေါင်းစဉ်မျိုးနဲ့ပတ်သက်ပြီးပိုပြီးသင်ယူချင်သလဲ?

အောက်ပါနေ့စဉ်သင်ယူမှုအကြောင်းအရာများထဲမှနှစ်ခုသို့မဟုတ်နှစ်ခုထက်ပို၍ရွေးချယ်ရန်

- အတန်းလိုက်နှင့်ပတ်သက်၍သက်ဆိုင်သောစာလုံးများကိုသင့်ခလေးစာလုံးပေါင်းနှင့်အဓိပ္ပါယ်အလျင်အမြန်မသိမခြင်းလေ့ကျင့်ပေးရန်
- သင့်တော်သောစာအုပ်ကိုဖတ်ပါ။ပြီးလျှင်အောက်ပါများထဲမှတစ်ခုကဲ့သို့အတိုင်းသင့်ခလေးနှင့်အတူပြုလုပ်ပါ
  –ဘယ်သူကအဓိကသရုပ်ဆောင်လဲ၊သူနှင့်သူငယ်ချင်းဖြစ်ချင်လား၊ဘာကြောင့်လဲ၊
  –ပုံပြင်ထဲမှာဘာတွေကအဓိကပြဿနာလဲ၊ပြဿနာတွေကိုဘယ်လိုဖြေရှင်းခဲ့သလဲ၊
  –ဒီစာအုပ်ကအရင်တုန်းကဖတ်ထားဖူးတဲ့စာအုပ်တွေထဲမှမဟုတ်အရင်အတွေ့အကြုံတွေကိုဘယ်လိုသတိယစေသလဲ၊
  –ဤစာအုပ်ထဲမှာဘယ်အကြာင်းအရာသို့ဘယ်ခေါင်းစဉ်ကအဓိကလဲ၊
- သင်ဖတ်ထားတဲ့စာအုပ်ထဲကအကြောင်းအရာ၊သင့်ရဲ့တွေ့အကြုံနှင့်သင့်ခလေးသိသောခေါင်းစဉ်များ၊စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာများကိုစာကြောင်းအပြည့်အစုံပါစာပု ဒ်များကိုအချက်အလက်အသေးစိတ်များဖြင့်ရေးစေပါ

သချ်ာ

သချ်ာကျောင်းသာများလက်ရှိသင်ယူနေသောအကြောင်းအရာများ :

- Grade 3 အခြေခံအမြောက်ကိန်းများ၁၀၀အထိ၊ဧရိယာနှင့်ဂျီဩမေတြီ
- Grade 4 အပေါင်း၊အနုတ်၊အမြောက်အစား၊ဂျီဩမေတြီနှင့်အတိုင်းအတာ
- Grade 5 အမြောက်နှင့်အစားအပိုင်းကိန်းများ၊အပြည့်ကိန်းများဟာသမကိန်းများ၊ဇယားကိန်း၊ဟုထယ်နှင့်ဂျီဩမေတြီ .
- အတန်းလိုက်ပို၍တိကျသောလမ်းညွှန်ချက်များ မိဘများအတွက်သတင်းအချက်အလက်များတွင်နှိပ်ပါ

(click on Units 4, 5 or 6):

- Grade 3 Measurement and Fractions, Multiplication, Division and Area & Geometry
- Grade 4: Addition and Subtraction , Geometry and Measurement & Multiplication, Division, Data and Fractions
- Grade 5: Multiplying, dividing whole numbers and decimals, Multiplying and Dividing Fractions and Graphing, Geometry and Volume
- Topics for all grade levels including preschool

ဖြည့်စွက်ပံ့ပိုးမှုများ :

- Math Learning Center တွင်ရှိသော free math apps များသည်အတန်းထဲရှိသင်ကြားမှုများအပြင်သချ်ာနှင့်ပတ်သက်သောစာလုံးပေါင်းလေ့ကျင့်ခြင်းများပါဝင်ပါသည်။
- ကျောင်းသားများသည်မိမိတို့၏ကိုပိုင်သင်ယူမှုပုံစံများကို Clever ထဲတွင် MobyMax and Dreambox. သင့်ခလေးသည်MobyMax Math ထဲတွင်နံပါတ်များခေါင်းစဉ်များကိုရွေးချယ်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

Spokane Public Schools
excellence for everyone

CLICK FOR ONLINE RESOURCES
to stay better connected to learning.

COVID-19 စီမံကိန်း ၃တန်းမှ၅တန်းအထိ

အိမ်တွင်သင်ယူလေ့လာနိုင်ရန်မိသားစုအတွက်လမ်းညွှန်ချက်များ

လူမှုရေးဘာသာ

မိဘများအနေဖြင့်ခလေးများအားသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အားလူများမည်သို့မှီခိုနေခြင်း(အစာ၊ရေ၊ဆီအစရှိသော)သဘာဝအားမိမိတို့လိုအပ်မှုအတွက်မည်သို့ပြုပြင်အသုံးပြုပုံ၊လူသားများပြုပြင်မှုများအားဖြင့်ဖြစ်ပေါ်လာသောကောင်းကျိုးဆိုးကျိုးများ(အဆောက်အဦး၊ရေကာတာများ၊တွင်းများတူးခြင်း)စသည့်အကြောင်းအရာများကိုအတူတကွဆွေးနွေး၍ရေးခိုင်းပါ

သိပ္ပံဘာသာရပ်

ကျောင်းသားများသည်မိမိတို့၏ကိုပိုင်သင်ယူမှုပုံစံများကို Clever ထဲတွင် MobyMax ကိုအသုံးပြု၍ :

- သင်ခန်းစာများကိုလူမှုသိပံခေါင်းစဉ်များဖြင့်စတင်၍ယခုနှစ်အတွင်းသင်ကြားခဲ့ပြီးသောခေါင်းစဉ်များအကြောင်းကိုဆွေးနွေးပါ။
- မိဘများအားပတ်ဝန်းကျင်ကမ္ဘာနှင့်ပတ်သက်သောလ၏ပုံရိပ်၊ရာသီဥတုနှင့်သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိမတူကွဲပြားသောတိရစ္ဆာန်များသည်ခလေးများလေ့လာရန်အတွက်အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။
- **ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု**

အိမ်တွင်ကျန်မာရေးနှင့်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများပြုလုပ်ရန်အတွက်နည်းလမ်းများစွာရှိပါသည်၎င်းအွန်လိုင်းအစီစဉ်အချို့ဖြင့်အစပြုပါ:

- Wellness Ideas for Families
- Health at Home
- Fitness Calendars for Elementary
- Tools for an Active Home: this source is part of our supplemental curriculum OPENPhysEd and requires a quick and free login. Ideas include activities, wellness tools, Fitness Logs, video links, and cooperative activities for all grade levels.
- ကျောင်းသားများအားလုံးVideo Library နှင့် Fitness Module via WELNET. Log in via Clever or here.

ဂီတ

တပတ်တွင်အနည်းဆုံးနှစ်ကြိမ်၁၅မိနစ်မှ၃၀မိနစ်အထိဂီတကိုလေ့ကျင့်သီဆိုနားထောင်ပါ။မိသားစုများနှင့်အတူသီချင်းများကိုကျောင်းဒုတိယနှစ်ဝက်တွင်သီဆိုခဲ့သည်များကိုဝေငှပါ။

ပန်းချီ

- ပန်းချီနှင့်ပတ်သက်သောရေးဆွဲမှုများကိုတပတ်လျင်တစ်ကြိမ်မှနစ်ကြိမ်ပြုလုပ်ပါ။
- **Visual Thinking Strategies**: linked here:: Grade 3: VTS; Grade 4: VTS; Grade 5: VTS

အွန်လိုင်းတွင်သင်ယူနိုင်သောအရင်းမြစ်များ

အောက်ပါအိမ်တွင်အခမဲ့သင်ယူနိုင်သောအွန်လိုင်းအစီစဉ်များကိုသင့်ခလေးအားသင်ယူစေပါ **Clever badge login:**

- ThinkCentral(JourneysOnline)၎င်းအစီစဉ်တွင်ကျောင်းသားသည်စိတ်ကူးယဉ်ဝတ္တုသို့မဟုတ်တကယ်ဖြစ်ရပ်မှန်များကိုဖတ်နိုင်နားထောင်နိုင်ပါသည်။
- Lexia Core5: ၎င်းအစီစဉ်တွင်ရှင်းလင်းတိကျသောသင်ကြားမှုများအသံနေအသံထားစာလုံးပေါင်းများကိုသင်ယူနိုင်ပါသည်။
- MobyMax: တွင်ကျောင်းသားသည်မိမိလိုအပ်သောနေရာများကိုရွေးချယ်၍သင်ယူနိုင်ပါသည်။
- DreamBox: K-8 math သင်္ချာအစီစဉ်သည်ကျောင်းသားအားလိုအပ်သောပံပိုးမှုများဖြင့်ပိုမိုတိုးတက်စေပါသည်။
- Typing.com: ကျောင်းသားသည်ကွန်ပြူတာနှိပ်ခြင်းများကိုပျော်ရွှင်စွာသင်ယူနိုင်ပါသည်။
- Starfall and PBS Kids: နှစ်ခုစလုံးသည်ခလေးများအားသင့်လော်သောဂိမ်းများ၊ဗီဒီယိုများနှင့်တခြားလှုပ်ရှားမှုများကိုပေးပါသည်။
- iCivics:ခလေးများအားဂိမ်းများအားဖြင့်ပြည်သူ့နီတိများကိုတိုးပွားစေပါသည်
- PearsonRealize:ကျောင်းသားများသည်ကွန်ပြူတာထဲမှစာအုပ်ဖြင့်သူတို့၏ယခင်သင်ယူမှုများကိုပြန်လည်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

CLICK FOR ONLINE RESOURCES
to stay better connected to learning.

Burmese