

घरमै बसेर शिक्षा हाशिल गर्न परेमा पारिवारिक स्रोत:

आमाबुवा/अभिभावक: हाम्रो शहर र एस्टेट र समुदायहरूको सुरक्षाको लागि कदमहरू चाल्नको लागि तयारी गर्ने क्रममा, हामीले अन-घर संसाधनको लागि घर-घर शिक्षाको तयारी गरेका छन जुन विद्यार्थी र परिवारले सिक्नको लागि प्रयोग गर्न सक्दछन् र कक्षा कोठा शिक्षकहरूले पहिले नै सिकाईएको सीपहरू अझै विकास गर्न सक्छन्। सधैं जस्तो, एसपीएसको साथ सिग्र अवगत रहनुहोस्, सोशल मीडियामा हामीलाई पछ्याउनुहोस् र मोबाइल उपकरणहरूको लागि एसपीएस अनुप्रयोग डाउनलोड गर्नुहोस्।



अंग्रेजी भाषा प्रविणता

- घरमा सिक्नका लागि निर्देशित प्रश्नहरू
- तपाईंलाई ध्वनि, अक्षर र शब्दहरू के थाहा छ? हामी घरमा आवाज, अक्षर र शब्दहरू कसरी प्रयोग गर्छौं?
- तपाईं कस्ता प्रकारका पुस्तकहरू पढ्न मन पराउनुहुन्छ? तपाईं कुन शीर्षकहरूमा पढ्न मन पराउनुहुन्छ?
- तपाईंलाई के लेख्न मन पर्छ? के त्यहाँ कथाहरू छन् तपाईंले अझै भन्नुभएको छैन? के तपाईंसँग केहि विशेष अनुभवहरू लेख्नु भएको छ जसको बारेमा लेख्न सक्नुहुन्छ? तपाईं कुन शीर्षकहरूको बारेमा बढि जान्न चाहानुहुन्छ?

दुई वा बढि निम्न सिक्ने अवसरहरू रोचुहोस्:

- "साईट वड्सहरू" को अभ्यास गर्नुहोस् जबसम्म तपाईंको बच्चाको तिनीहरूलाई शब्दमा र हिज्जे शब्दहरूको साथ चिन्दैन।
- "सहि" पुस्तकहरू छानेर पढ्नुहोस्, अनि तेस्को बारेमा कुरा गर्नुहोस् तल दिइएका जस्तै प्रश्नहरू सोध्नुहोस्: मुख्य पात्र को हो? के तपाईं उहाँसँग साथी बन्नुहुनेछ? किन?
- कथामा प्रमुख समस्या के हो? कसरी समस्या समाधान भयो?
- यस पुस्तकले तपाईंलाई कुनै पनि चीजको सम्झना गराउँदछ जुन तपाईंले पहिले पढ्नु भएको वा पढ्नु भएको थियो?
- तपाईंको बच्चालाई सिक्न रुचि वा तेस्को बारेमा धेरै थाहा भएको, तपाईंले पढ्नु भएको कुराको वा तपाईंसँग भएको अनुभवहरूको चित्रहरू बनाउनुहोस् र तेस्को बारे अपनू बच्चा संग छलफल गर्नुहोस्।



गणित

कक्षा ३-५ विद्यार्थीहरूले हालै सिक्दै गरेको गणितको पाठहरू :

श्रेणी -३ : १०० सम्मको गुणन, क्षेत्रफल र रेखा गणित।

श्रेणी-४ : जोड्न र घटाव, गुणन र भाग, रेखा गणित र मापन।

श्रेणी-५ : फरकसनलाई गुणन र भाग गर्न, पूर्ण संख्या र दशमलव, ग्राफिङ्ग, खण्ड र रेखा गणित।

ग्रेड स्तर द्वारा अधिक विशिष्ट दिशानिर्देशहरूको लागि, अभिभावक न्यूजलेटरमा गई गर्न सक्नुहुनेछ (एकाइ ४,५, वा ६ मा क्लिक गर्नुहोस्):

ग्रेड ३: मापन र अंशहरू, गुणन, भाग गर्ने र क्षेत्र र रेखा गणित।

श्रेणी ४ : जोडने र घटाउने, रेखा गणित र मापन र गुणा गर्ने, भाग गर्ने, डाटा र अंशहरू।

श्रेणी ५ : गुणा, सम्पूर्ण संख्या र दशमलव विभाजन, गुणा र भाग भिन्न र ग्राफिग, रेखा गणित र खण्ड।

प्रीस्कूल देखि सबै ग्रेड स्तरहरूका लागि शीर्षकहरू।

थप समर्थन:

गणित लर्निंग सेन्टरमा केहि नि:शुल्क गणित अनुप्रयोगहरू छन् [free math apps](#) जुन उनीहरूको कक्षाकोठाको अध्ययनका लागि सहायक हुन्छन् शब्दावली अभ्यास पनि छ।

विद्यार्थीहरू "मोबिमेक्स" प्रयोग गरेर उनीहरूको व्यक्तिगत गणित शिक्षा मार्गमा काम गर्न सक्दछन्। तपाईंको बच्चाको "मोबिमेक्स म्याथ" भित्र गई गणित तथ्यहरू वा नम्बर टाईल्समा काम गर्न रोज्न सक्छ।

घरमै बसेर शिक्षा हाशिल गर्न परेमा पारिवारिक स्रोतः



सामाजिक शिक्षा

परिवारमा कसरी संस्कृति साझा गरिन्छ तेस बारेमा छलफल गर्न र चित्र बनाउन प्रोत्साहित गरिन्छ, उदाहरणका लागि आफ्नु बसोबासको क्षेत्र, वरपरको भूगोल, विश्वास प्रणाली, मूल्यहरू, र यसका मानिसहरूका सम्पदा।

विद्यार्थीहरूले निम्न अनलाइन स्रोत सामाजिक शिक्षाअध्ययनको लागि "केलेवर" माध्यमबाट पनि गर्न सक्दछन्।

मोबीमाक्स
आई सिभिक्स
पिअर्सन रेयालाईज

विज्ञान



- विद्यार्थीहरूले मोबी म्याक्स प्रयोग गरी केलेभरमा आफ्नो निजी विज्ञान शिक्षण मार्गमा काम गर्न सक्छन्।
- पाठ जीव विज्ञान विषयहरूको साथ सुरु हुनेछ र यस वर्षमा अध्ययन गरिएका अन्य शीर्षकहरूको समीक्षा गर्ने तिर लान्छ।
- परिवारहरूलाई हाम्रो प्राकृतिक संसार अवलोकन र रेकर्ड गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ : चन्द्रमा, मौसम, र हाम्रो वरीपरी देखिने जनावरहरूको प्रकारहरू चित्रण गर्ने विद्यार्थीहरूको लागि उनीहरूको विज्ञानको अनुभव विस्तार गर्नका लागि राम्रो तरिका हो।



फिटनेस र स्वास्थ्य

घर मा स्वास्थ्य र फिटनेस अभ्यास गर्नका लागि धेरै रचनात्मक तरिकाहरू छन्-सुरु गर्नका लागि यी अनलाइन स्रोतहरू प्रयास गर्नुहोस्:

- परिवारका लागि कल्याण विचारहरू [Wellness Ideas for Families](#)
- घरमा सिकिने स्वास्थ्य [Health at Home](#)
- एक सक्रिय घर को लागि उपकरणहरू:
- प्राथमिक स्वास्थ्य पात्रो [Fitness Calendars for Elementary](#)
- एक सक्रिय घर को लागि उपकरणहरू: [Tools for an Active Home](#): यो स्रोत हाम्रो पूरक पाठ्यक्रम ओपनप्लसएड को हिस्सा हो र एक द्रुत र निःशुल्क लगईन आवश्यक छ। विचारहरूमा गतिविधिहरू, कल्याण उपकरणहरू, स्वास्थ्य लगहरू, भिडियो लिंकहरू, र सबै ग्रेड स्तरहरूको लागि सहकारी गतिविधिहरू समावेश छन्।
- सबै विद्यार्थीहरूको वेल्नेट मार्फत भिडियो लाइब्रेरी र फिटनेस मोड्युलमा जाना सक्छन। केलेभर मार्फत वा यहाँ [here](#) लग ईन गर्नुहोस्।

संगीत

हप्तामा कम्तिमा दुई पटक १५-३० मिनट अभ्यास / प्ले / संगीत सुन्नुहोस्। पारिवारिक गीतहरू, तालहरू, सांगीतिक अवधारणाहरूसँग साझेदारी गर्नुहोस् जुन तपाईंले दोस्रो सेमेस्टरमा सिक्न शुरु गर्नु भएको छ।

चित्रकारीता

एक शिल्प गतिविधि मा वा चित्र बनौनमा प्रति हप्ता एक दुई चोटि संलग्न। दृश्य सोच गतिविधिहरूमा संलग्न हुनुहोस् (तलका लिंकहरू)।

ग्रेड ३ : VTS

ग्रेड ४ : VTS

ग्रेड ५ : VTS



अनलाइन स्रोतहरू

- थिंकसेन्ट्रल (जौर्नी अनलाइन) ((ThinkCentral (Journeys Online)) मा: विद्यार्थीहरू पढ्न वा फिक्शन र गैरफिक्शन किताब सुन्न सक्दछन्।
- मोबी मैक्स(Moby Max): विद्यार्थीहरूले यस निजीकृत लर्निंग मार्गको साथ उनीहरूलाई सबै भन्दा आवश्यक पर्ने ई.एल.ए सीपहरू सिक्न सक्छन्
- टैपिंग.कम (Typing.com): विद्यार्थीहरूले प्रभावकारी र रमाईलो तरीकाले टाइप गर्न सिक्न सक्दछन्।
- स्टारफल र पी.बी. एस किड्स (PBS Kids) : दुबैले बच्चाका लागि अनुकूल खेलहरू, भिडियोहरू, र अन्तर्क्रियात्मक अध्ययन गतिविधिहरू प्रदान गर्छन्।