

घरमै बसेर शिक्षा हाशिल गर्न परेमा पारिवारिक स्रोत:

आमाबुवा/अभिभावक: हाम्रो शहर र एस्टेट र समुदायहरूको सुरक्षाको लागि कदमहरू चाल्नको लागि तयारी गर्ने क्रममा, हामीले अन-घर संसाधनको लागि घर-घर शिक्षाको तयारी गरेका छन जुन विद्यार्थी र परिवारले सिक्नको लागि प्रयोग गर्न सक्दछन् र कक्षा कोठा शिक्षकहरूले पहिले नै सिकाईएको सीपहरू अझै विकास गर्न सक्छन्। सधैं जस्तो, एसपीएसको साथ सिग्र अवगत रहनुहोस्, सोशल मीडियामा हामीलाई पछ्याउनुहोस् र मोबाइल उपकरणहरूको लागि एसपीएस अनुप्रयोग डाउनलोड गर्नुहोस्।



अंग्रेजी भाषा प्रविणता

तिन वा बढि निम्न सिक्ने अवसरहरू रोज्नुहोस्:

- "साईट वड्सहरू" को अभ्यास गर्नुहोस् जबसम्म तपाईंको बच्चा ले तिनीहरूलाई शब्दमा र हिज्जे शब्दहरूको साथ चिन्दैन।
- "सहि" पुस्तकहरू छानेर पढ्नुहोस्, अनि तेस्को बारेमा कुरा गर्नुहोस् तल दिइएका जस्तै प्रश्नहरू सोदनुहोस्: मुख्य पात्र को हो? के तपाईं उहाँसँग साथी बन्नुहुनेछ? किन?
- कथामा प्रमुख समस्या के हो? कसरी समस्या समाधान भयो?
- यस पुस्तकले तपाईंलाई कुनै पनि चीजको सम्झना गराउँदछ जुन तपाईंले पहिले पढ्नु भएको वा पढ्नु भएको थियो?
- तपाईंको बच्चालाई सिक्न रुचि वा तेस्को बारेमा धेरै थाहा भएको, तपाईंले पढ्नु भएको कुराको वा तपाईंसँग भएको अनुभवहरूको चित्रहरू बनाउनुहोस् र तेस्को बारे आफ्नू बच्चा संग छलफल गर्नुहोस्।
- स्प्रिंगबोर्ड डिजिटल: विद्यार्थीहरूले कुनै पनि हालको वा छुटाएको कार्यहरू, इम्बेडेड मुल्याङ्कनहरू र जिंक रीडिङ्ग रीडिङ्ग प्रयोगशाला प्रयोग गरी शब्दावली सिक्न, कोलोर्ज रीडिङ्ग अभ्यास गर्न, लेखहरू पत्तो लगौन, र स्प्रिन्ट रीडिङ्ग प्रयोग गरेर आफ्नै सीपहरूको परीक्षण गर्न सक्दछन्।
- पुस्तक समीक्षा र सिफारिसहरू पढेर, आफूलाई मन परेको पुस्तक फेला पार्न यहाँ [here](#) साइन अप गर्नुहोस्।



गणित

- तपाईंको विद्यार्थीलाई यी स्रोतहरूको मद्दतले उनीहरूको शिक्षामा निरन्तर रहन मद्दत गर्नुहोस्:
- तपाईंको विद्यार्थीले डिस्ट्रिक्ट होमपेजबाट - मोबी मैक्स, कोड.कम/Code.org, खान एकेडेमी, डेसमोस्/Desmos जस्ता स्रोतहरू प्रयोग गर्न सक्छन।
- ब्याकबोर्डन सेलमा गई तपाईंको विद्यार्थीले आफ्नू कक्षाको पाठहरू प्राप्त गर्न सक्छन
- उनीहरूको डिजिटल पाठ्यक्रम यहाँ [here](#) बाट प्राप्त गर्न सकिन्छ।
- तपाईंको विद्यार्थीले यहाँ [here](#) नेर्देशित पाठहरूको समीक्षा गर्न सक्दछन।

सामाजिक शिक्षा



परिवार र विद्यार्थीहरूलाई ग्रीस र रोमको प्राचीन सभ्यताहरूको बारेमा लेख प्रोत्साहित गरिन्छ; उनीहरूले मिथ्या र किंवदन्तीहरू मार्फत कसरी संसार र प्रत्येक प्रकृतिको कानूनहरूको व्याख्या गर्ने प्रयास गरेको सहित; विज्ञानमा उनीहरूको महत्त्वपूर्ण आविष्कारहरू; र ग्रीसले कसरी लोकतन्त्रको विकास गर्‍यो, एउटा प्रणाली जसमा मानिसहरूले राजाले शासन गर्नुको सट्टा मानिसहरू आफैले शासन गर्छन्।



घरमै बसेर शिक्षा हाशिल गर्न परेमा पारिवारिक स्रोत:

विज्ञान



- विद्यार्थीहरूले मोबी म्यक्स केलेभरमा प्रयोग गरी आफ्नो निजी विज्ञान शिक्षण मार्गमा काम गर्न सक्छन्।
- पाठ जीव विज्ञान विषयहरूको साथ सुरु हुनेछ र यस वर्षमा अध्ययन गरिएका अन्य शीर्षकहरूको समीक्षा गर्ने तिर लान्छ।
- परिवारहरूलाई हाम्रो प्राकृतिक संसार अवलोकन र रेकर्ड गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ : चन्द्रमा, मौसम, र हाम्रो वरीपरी देखिने जनावरहरूको प्रकारहरू चित्रण गर्ने विद्यार्थीहरूको लागि उनीहरूको विज्ञानको अनुभव विस्तार गर्नका लागि राम्रो तरिका हो।

फिटनेस र स्वास्थ्य



घर मा स्वास्थ्य र फिटनेस अभ्यास गर्नका लागि धेरै रचनात्मक तरिकाहरू छन्-सुरु गर्नका लागि यी अनलाइन स्रोतहरू प्रयास गर्नुहोस्:

- परिवारका लागि कल्याण विचारहरू [Wellness Ideas for Families](#)
- घरमा सिकिने स्वास्थ्य [Health at Home](#)
- एक सक्रिय घर को लागि उपकरणहरू:
- प्राथमिक स्वास्थ्य पात्रो [Fitness Calendars for Elementary](#)
- एक सक्रिय घर को लागि उपकरणहरू: [Tools for an Active Home](#): यो स्रोत हाम्रो पूरक पाठ्यक्रम ओपनप्लसएड को हिस्सा हो र एक द्रुत र नि:शुल्क लगईन आवश्यक छ। विचारहरूमा गतिविधिहरू, कल्याण उपकरणहरू, स्वास्थ्य लगहरू, भिडियो लिंकहरू, र सबै ग्रेड स्तरहरूको लागि सहकारी गतिविधिहरू समावेश छन्।
- सबै विद्यार्थीहरूको वेल्नेट मार्फत भिडियो लाइब्रेरी र फिटनेस मोड्युलमा जाना सक्छन्। केलेभर मार्फत वा यहाँ [here](#) लग ईन गर्नुहोस्।

संगीत



हप्तामा कम्तिमा दुई पटक १५-३० मिनट अभ्यास / प्ले / संगीत सुन्नुहोस्। पारिवारिक गीतहरू, तालहरू, सांगीतिक अवधारणाहरूसँग साझेदारी गर्नुहोस् जुन तपाईंले दोस्रो सेमेस्टरमा सिक्न शुरु गर्नु भएको छ।

- ब्यान्ड: ब्रुस पिअर्सन र र्यान नवलिन द्वारा उत्कृष्टताको पाठ्यपुस्तक संस्करण। तपाईंको व्यक्तिगत आई.पी.एस प्रयोगकर्ता लाइसेन्स कोड पर्योग गरी ट्याकहरूको साथ प्ले गर्न तपाईंको पुस्तकको पछाडि जानुहोस् र निर्देशन अनुसरण गर्नुहोस् वा यहाँ क्लिक गर्नुहोस्।
- स्ट्रि:हरू: टेरी शेड र जेरेमी वूल्स्टेन्हुल्मे द्वारा पाठ्य पुस्तक स्ट्रिग बेसिक्स। तपाईंको व्यक्तिगत आई.पी.एस प्रयोगकर्ता लाइसेन्स कोड पर्योग गर्न कोड पर्योग गरी ट्याकहरूको साथ प्ले गर्न तपाईंको पुस्तकको पछाडि जानुहोस् र निर्देशन अनुसरण गर्नुहोस् वा यहाँ क्लिक गर्नुहोस्।

चित्रकारीता



एक शिल्प गतिविधि मा वा चित्र बनौनमा प्रति हप्ता एक दुई चोटि संलग्न।
दृश्य सोच गतिविधिहरूमा संलग्न हुनुहोस् (तलका लिंकहरू)।

अनलाइन स्रोतहरू



- थिंकसेन्ट्रल (जौर्नी अनलाइन) ((ThinkCentral (Journeys Online)) मा: विद्यार्थीहरू पढ्न वा फिक्शन र गैरफिक्शन किताब सुन्न सक्दछन्।
- थिंकसेन्ट्रल (जौर्नी अनलाइन) ((ThinkCentral (Journeys Online)) मा: विद्यार्थीहरू पढ्न वा फिक्शन र गैरफिक्शन किताब सुन्न सक्दछन्।
- मोबी मैक्स(Moby Max): विद्यार्थीहरूले यस निजीकृत लर्निंग मार्गको साथ उनीहरूलाई सबै भन्दा आवश्यक पर्ने ई.एल.ए सीपहरू सिक्न सक्छन्
- टैपिंग.कम (Typing.com): विद्यार्थीहरूले प्रभावकारी र रमाईलो तरीकाले टाइप गर्न सिक्न सक्दछन्।
- स्टारफल र पी.बी. एस किड्स (PBS Kids) : दुबैले बच्चाका लागि अनुकूल खेलहरू, भिडियोहरू, र अन्तर्क्रियात्मक अध्ययन गतिविधिहरू प्रदान गर्छन्।